

# Die Projektplanung

Hier geht es um die Entwicklung eines logischen Projektplans, also:

**Welche Projektschritte müssen wie gegangen werden, um das Projektziel zu erreichen?**

## Projektschritt 1:

*Den fachlichen state of the art klären:*

- *Was ist betriebliche Gesundheitsförderung und was genau gehört alles dazu?*
- *Welche Bedeutung hat betriebliche Gesundheitsförderung?*
- *Welche konkreten Maßnahmen zählen dazu?*
- *Welche sind anerkannt?*
- *Gibt es externe Anforderungen, die im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung zu erfüllen sind?*
- *Wenn ja, welche, von wem und wie sind sie zu erbringen?*
- *Was ist bei der Konzeptentwicklung zu beachten? Wie muss es inhaltlich, formal und didaktisch gestaltet sein?*

## Projektschritt 2:

*Den status quo analysieren:*

- *Wie ist die derzeitige betriebliche Gesundheitsförderung zu beschreiben?*
- *Wie sind die bisherigen innerbetrieblichen Aktivitäten zum Thema und welche Erfahrungen wurden bisher gemacht?*
- *Wie ist der aktuelle Stresslevel in der Mitarbeiterschaft einzuschätzen?*
- *Wie sehen die krankheitsbedingten Fehlzeiten der vergangenen Jahre aus, ist eine Entwicklung sichtbar?*
- *Was sagen hierzu die Mitarbeiter\*innen? Wo liegen deren Bedürfnisse?*

### **Projektschritt 3:**

*Konzepterstellung:*

- *Quervergleich mit Konzepten anderer Einrichtungen/Träger.*
- *Konzeptbestandteile (Herleitung/Begründung, Ziele, Maßnahmen, Reflektion, Weiterentwicklung) entwickeln.*
- *Ist das Konzept homogen zu den bestehenden anderen Konzepten wie Leitbild, Unternehmensphilosophie usw.?*
- *Wie ist es im Rahmen des Gesamt-QM zu platzieren?*
- *Wie soll es genutzt/benutzt werden in der Praxis?*
- *Wie kann ein Prototyp aussehen und getestet werden?*

### **Projektschritt 4:**

*Implementierung des neuen Konzepts:*

- *Wie sieht der roll out des neuen Konzepts aus?*
- *Wer erfährt wann und wie davon? Wie soll das neue Konzept in die Praxis hineinfließen und dort Fuß fassen?*

### **Projektschritt 5:**

*Budgetierung des Projekts:*

- *Wie hoch ist das zur Verfügung stehende monetäre Budget?*
- *Welche Drittmittel können generiert werden?*
- *Wie hoch sind die personellen und materiellen Ressourcen, die investiert werden sollen?*
- *Wie ist die Verfügungsgewalt über die einzelnen Budgetposten geregelt?*

### **Projektschritt 6:**

*Den Projektplan erstellen:*

- *Die erarbeiteten Projektschritte in einen sinnvollen zeitlichen und inhaltlichen Zusammenhang bringen und dokumentieren.*

Copyright

Kompetenzzentrum Fort- und Weiterbildung / digital

Caritasverband für das Bistum Essen e.V.

Am Porscheplatz 1

45127 Essen